

باورهای اشتباه درباره تغییر شغل کدامند؟

درصد زیادی از انسان‌های روی زمین کار می‌کنند و تجربه استخدام شدن و استخدام کردن دارند؛ در نتیجه، نصیحت‌ها و باورهای فراوانی درباره شغل و تغییر شغل وجود دارد که هر شخصی، باتوجه به تجربه زیستی خودش، به آن باور دارد. اما گاهی این باورها از حالت شخصی، به یک باور عمومی تبدیل شده است و در ذهن ما، به‌عنوان یک قانون پذیرفته‌شده تبدیل شده است. در این مقاله باورهای اشتباه درباره تغییر شغل در [سیمیل اچ آر](#) به باورهای رایجی که درباره تغییر مسیر شغلی وجود دارند، می‌پردازیم و هرکدام را با اطلاعات و حقایق بررسی می‌کنیم تا صحت آنان را بسنجیم. پیش از شروع این مقاله، پیشنهاد می‌کنیم با مطالعه [مقاله تغییر شغل چیست](#)، با تمام زوایای این کار آشنا شوید و سپس این مقاله را مطالعه کنید.

باورهای اشتباه درباره تغییر شغل

• همیشه باید به دنبال موقعیت شغلی بهتر باشید

دیدیم افرادی که همیشه دایره سبز رنگ Open to work را از پروفایل لینکدین خود حذف نمی‌کنند؛ حتی اگر در سازمانی مشغول به کار و به آن تعهد داشته باشند. اما آیا واقعاً خوب است که همیشه آماده ترک کردن سازمان باشیم؟ آیا همیشه جابه‌جاشدن، به معنی پیشرفت در [مسیر شغلی](#) و پیشرفت در کار است؟ آیا همیشه باید پذیرای پیشنهادات جدید باشیم؟

در طی تحقیقی مشخص شد که از بین هر ۵ نفری که شغلشان را تغییر می‌دهند، یک نفر، یعنی ۲۰ درصد، دوست داشتند که شغلشان را تغییر نمی‌دادند. علاوه بر این، تنها ۱ نفر از بین ۴ نفری که شغلشان را تغییر داده‌اند، از کارشان رضایت دارند. حتی جالب‌تر می‌شود اگر متوجه شوید که بیش از ۷۵ درصد افرادی که شغلشان را تغییر داده‌اند، گفتند آن چیزی که درباره شغل فکر می‌کردند، با آن چیزی که واقعاً باید انجام بدهند، متفاوت است و تقریباً ۵۰ درصد از افرادی که شغلشان را تغییر داده‌اند، ترجیح می‌دهند

که بر سر کار قبلی خود بازگردند. پس هیچ ضمانتی نسبت به اینکه با تغییر شغل، شرایط بهتری پیدا خواهید کرد، وجود ندارد. **همیشه شغل جدید، «بهتر» نیست!** گاهی اوقات احساس می‌کنیم در رقابت هستیم، همیشه باید برای مذاکره آماده باشیم و خود را برای پله بعدی آماده کنیم. اما کمی صبر کنید... مگر نه اینکه ما به دنبال **کار معنادار** برای ایجاد سطح زندگی مناسب بودیم؟ چرا گاهی اوقات این را فراموش می‌کنیم؟ اگر جایی هستیم که حالمان خوب است و فرصت یادگیری برایمان وجود دارد، چرا بیهوده خود را به چالش بکشیم؟

• **باید حداقل دو سال در سازمانت بمونی!**

یکی دیگر از باورهای اشتباه درباره تغییر شغل، جمله‌ای است که زیاد شنیده می‌شود: «باید در هر سازمانی که کار می‌کنی، حداقل ۱.۵ یا ۲ سال کار کنی و بعد جدا بشی؛ چون این کار، رزومه‌ات رو خراب می‌کنه و دیگه نمی‌تونی جایی کار کنی.» اما پاسخ کوتاه به این باور این است که: خیر. چنین کاری را با رزومه شما نمی‌کند؛ علی‌الخصوص در این دوران. می‌توان اینگونه توضیح داد که کارفرماها، بازه‌های کوتاه کاری را به عنوان قسمت طبیعی از رزومه‌های جدید پذیرفته‌اند. این تغییر در مدل کاری، چیز «بدی» نیست و آمار نیز نشان‌دهنده این حقیقت است که تمایل به ماندن در سازمان رو به کاهش است و بیشتر آمار تغییر شغل در دنیا، به ترتیب در سال اول، دوم و سوم کاری است. در **نسل زد** اوضاع حتی شدیدتر است و ماندگاری در یک شغل برای ۷۰ درصد از آنان، به زیر ۲ سال می‌رسد. پس اگر در شغلی هستید که در حال فرسوده کردن جان و روحتان است و نسبت به رفتن خود مطمئن هستید، نگران خراب شدن رزومتان نباشید.

• **تا شغل جدیدت رو پیدا نکردی، از کار فعلیت بیرون نیا!**

از دیگر باورهای اشتباه درباره تغییر شغل که به صورت رایج وجود دارد، این است که زمانی که افراد در جایی مشغول به کار هستند، همزمان شروع به مذاکره کردن با جای جدید می‌کنند و می‌خواهند بلافاصله که از کار قبلی‌شان بیرون آمدند، در محل جدید شروع به کار کنند. مانند یک ربات که قرار است کل طول زندگی‌اش را کار کند و هیچ وقفه‌ای بین تجارب کاری‌اش نباشد. البته که متأسفانه بعضی افراد، بخاطر شرایط بد اقتصادی کشور مجبور هستند که همیشه کار کنند. اما وقتی دلیل انجام این کار را از سایر افراد جویا می‌شویم، می‌گویند که نمی‌خواهند وقفه و فاصله‌ای بین تجارب کاری‌شان

ایجاد شود؛ زیرا این فاصله، امتیاز منفی به حساب می‌آید. اما این کار، واقع‌بینانه نیست؛ زیرا ممکن است شما نیز مانند هر انسانی دیگری، در برهه‌ای از زندگی نیاز به استراحت داشته باشید، از عزیزانتان نگهداری کنید، مهاجرت کنید یا به امور شخصیتان رسیدگی کنید. در نتیجه، این گپ (Gap) در رزومه کاریتان نه تنها بد نیست؛ بلکه اگر کارفرمایی شما را به خاطر آن کنار گذاشت، اتفاق بدی نیست (چون شما از یک شرکت مسموم دور مانده‌اید 😊).

حتی می‌توان گفت که در دو سناریو زیر، حتی اگر شغل جایگزینی نداشتید یا هنوز با جایی مصاحبه نکرده‌اید، پیشنهاد سیمپل اچ آر این است که شغل‌تان را بلافاصله رها کنید:

- وقتی در سازمانتان شاهد فساد اخلاقی یا کار غیرقانونی بودید که نمی‌خواستید خود را درگیر آن کنید. (منظور از غیرقانونی، غیرقانونی شدید است. وگرنه که اکثر شرکت‌ها، حداقل کمی کار غیرقانونی، مثل دو دفتره بودن حساب‌هایشان، دارند 😊)

- وقتی به سلامت روان یا جسمتان لطمه وارد می‌شود. (شاید به ظاهر مسخره بیاید، ولی مثلاً ساعات کاری زیاد اجباری، نداشتن تایم استراحت کافی و مناسب نبودن محیط کاری نیز شامل این موارد است.)

• همیشه به دنبال موقعیت شغلی بالاتر باش!

شاید در سازمان‌های دولتی یا حتی سازمان‌های خصوصی که قدیمی هستند، این باور درست بود که با هر تغییر موقعیت شغلی، باید موقعیت شغلی شما بالاتر و ارشدتر شود. اگر کارشناس هستید، کارشناس ارشد شوید و اگر سرپرست هستید، مدیر شوید. این باور هنوز وجود دارد که موقعیت شغلی جدید باید حقوق خیلی بیشتر، مسئولیت بیشتر و جایگاه اجتماعی بهتری به ما بدهد. این نیز یکی دیگر از باورهای اشتباه درباره تغییر شغل است که در دنیای امروزی دیگر درست نیست.

هرچه جلوتر می‌رویم، سازمان‌ها فلت‌تر می‌شوند و ارتفاق آن‌ها کم و کم‌تر می‌شود. به بیان ساده‌تر، اگر تا ۳۰ سال پیش از مرحله صفر سازمان تا مدیرعامل، ۱۵ مرتبه فاصله بود، درحال حاضر این فاصله شاید به کمتر از ۵ یا ۶ رسیده و مدام رو به کاهش است. پس اینکه توقع داشته باشیم در هر تغییر شغل، موقعیت شغلی ما ارشدتر شود، توهمی

بیش نیست. اما به جای توقع «شغلی ارشدتر»، می‌توانیم به دنبال موارد دیگری مانند موارد زیر در شغل جدیدمان بگردیم:

- اختیار بیشتر

- دسترسی به افراد متخصص بیشتر

- **تعادل بین کار و زندگی** به شکلی بهتر

- معنای بیشتر در کاری که انجام می‌دهیم

• سعی کن مزایای بیشتر رو از محل کار فعلیت بگیری

کار دیگری که پیشنهاد می‌شود هنگام تغییر شغل انجام شود، این است که شرایط جایی که با آن مذاکره کرده‌اید را به کارفرمای فعلی خودتان بگویید تا بتواند برای شما، شرایط کاری بهتری محیا کند و تا جای ممکن، کمتر تغییر شغل دهید. معمولاً اگر شما فرد کلیدی برای شرکت باشید، پیشنهاد حقوقی سازمان برایتان خیلی جذاب‌تر و قول بهبود شرایط به شما داده می‌شود. اما تحقیقات نشان داده است که ۵۰ درصد از افرادی که این پیشنهاد را قبول کردند، در طی کمتر از ۹۰ روز، مجدداً شروع به جست‌وجو برای شغل جدید می‌کنند و جالب‌تر اینکه بیش از ۸۰ درصد از این افراد، در طول مدت کمتر از یکسال سازمان را ترک می‌کنند.

قطعاً اینکه با کارفرما صحبت کنید و دلیل قطع همکاری را توضیح دهید، رفتار بسیار حرفه‌ای است. اما به یاد داشته باشید که قرار است به کارفرما توضیح دهید که چرا می‌خواهید سازمان را ترک کنید و نمی‌خواهید سر میز مذاکره با کارفرما بنشینید که او شرایط را برای شما بهبود دهد؛ زیرا با توجه به آمار، تنها ۲۰ درصد احتمال دارد که کارفرما واقعاً بتواند شرایط را بهبود بخشد.

به سادگی، در تغییر شغل اشتباه نکنید!

در این مقاله تلاش کردیم که با استفاده از آماري که دانشگاه هاروارد منتشر کرده بود، باورهای اشتباه درباره تغییر شغل را بگوییم و نشان دهیم که چه اشتباهاتی ممکن است در طول تغییر شغل برای شما روی دهد و از طریق این آگاهی، بتوانید شرایط کاری بهتر و مساعدتری برای خودتان و اطرافیانتان ایجاد کنید.